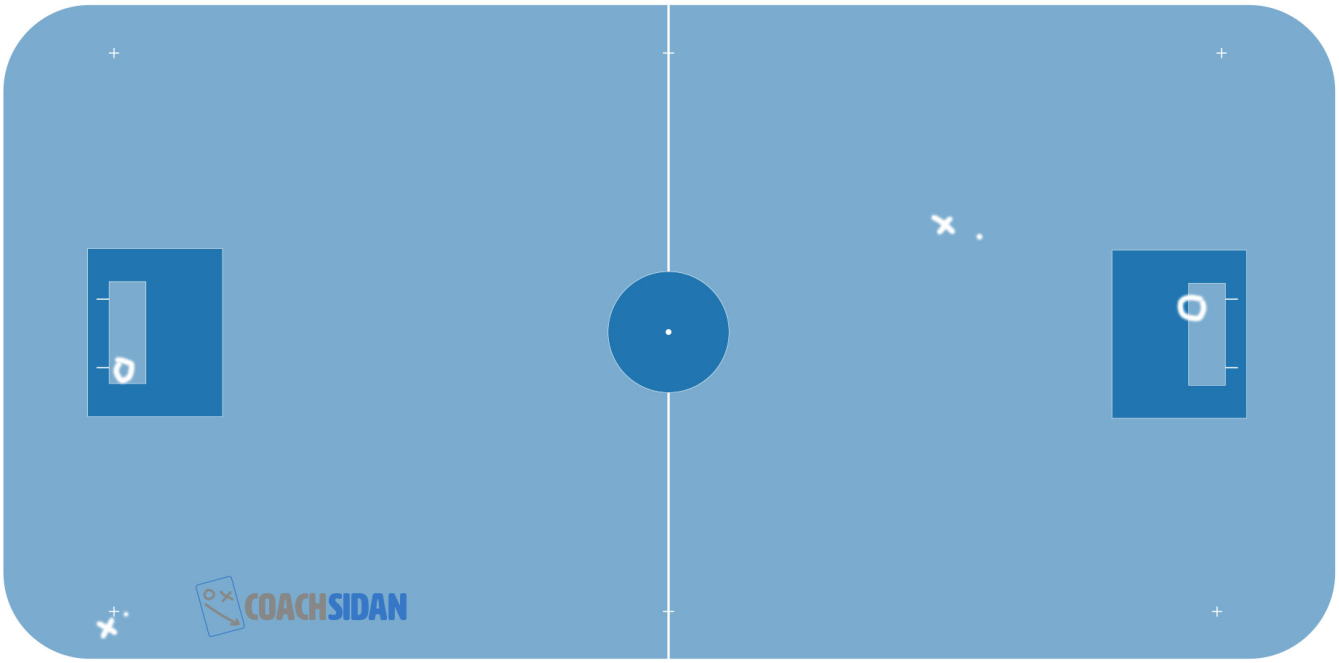
COACHSIDAN
TEORI UTMANINGEN

DATUM: .....

LAG: .....

FRISLAGSVARIANTER

FÄRDIGSTÄLL FRISLAGEN
Förklara era frislag, 1 från hörn och 1 framifrån.
En spelare och en målvakt är redan utmärkta och kan inte flyttas.
Förklara varför ni ställer upp försvarande lags positioner och hur de bör jobba.
Förklara anfallande lags positioner samt hur de rör sig och vart ni vill att avslutet ska komma.



© 2020 coachsidan.se | fredrik@coachsidan.se