



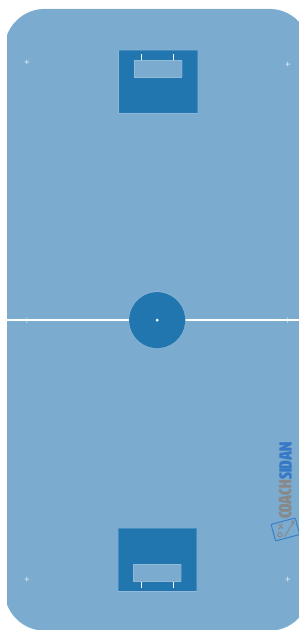
ÖVNINGSNAMN _____

KATEGORI _____

SYFTE/FÖRKLARING

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ÖVNINGSROTATION



TECKENFÖRKLARING:

RÖRELSE FRAMÅT UTAN BOLL



RÖRELSE FRAMÅT MED BOLL



PASSNING



SKOTT



SPELARLED

A B C / x x x

ANFALLSSPELARE

x

FÖRSVARSSPELARE

o

BOLL

.

KON

Δ

ROTATION

1-2-3 / ①-②-③

.....
.....
.....
.....
.....
.....